

Impfempfehlungen ab 18 Jahren

1. Tetanus/Diphtherie/Pertussis:

- Alle 10 Jahre auffrischen (Keuchhusten bei jeder Schwangerschaft, sowie für med. Personal).

2. Masern/Mumps/Röteln (MMR):

- Einmalige Impfung für nach 1970 Geborene, wenn keine Immunität oder keine zweimalige Impfung in der Kindheit vorliegt.

3. Influenza:

- Jährlich empfohlen für Personen ab 60 Jahren, Schwangere, chronisch Kranke und Personen mit erhöhtem Infektionsrisiko (z. B. medizinisches Personal).

4. Pneumokokken:

- Einmalige Impfung ab 60 Jahren oder früher bei chronischen Erkrankungen (z. B. Herz-, Lungen- oder Diabetes-Erkrankungen).

5. Herpes Zoster (Gürtelrose):

- Ab 60 Jahren empfohlen; bei chronischen Erkrankungen ab 50 Jahren.

6. HPV (Humane Papillomviren):

- Bis zum 26. Lebensjahr empfohlen, besonders vor dem ersten Sexualkontakt.

7. Covid-19:

- Basisimpfung plus Auffrischungen nach aktueller Empfehlung (je nach Alter und Risikogruppe).

8. FSME (Zecken-Enzephalitis):

- Für Personen in Risikogebieten, besonders bei Outdoor-Aktivitäten.

Wichtig: Diese Liste erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Bei Interesse sprechen Sie uns an, wir prüfen ihren Fall individuell!

Vorsorgeuntersuchungen ab 18 Jahren

1. Gesundheits-Check-up (ab 35 Jahren):

- Alle 3 Jahre: Untersuchung von Blutdruck, Cholesterin, Langzeit-Zucker, Nierenwerten und allgemeiner Gesundheit.

2. Krebsvorsorge Frauen (bitte sprechen Sie ihre Frauenärztin darauf an):

- Ab 20 Jahren: Jährliche Untersuchung auf Gebärmutterhalskrebs (Abstrich).
- Ab 30 Jahren: Tastuntersuchung der Brust und Lymphknoten.
- Ab 35 Jahren: Alle 3 Jahre Kombinationsuntersuchung (Pap-Abstrich und HPV-Test).

3. Krebsvorsorge Männer:

- Ab 45 Jahren: Jährliche Tastuntersuchung der Prostata und der äußeren Genitalien.

4. Hautkrebs-Screening:

- Ab 35 Jahren: Alle 2 Jahre.

5. Darmkrebsvorsorge:

- Ab 50 Jahren: Jährlicher Test auf verstecktes Blut im Stuhl.
- Ab 55 Jahren: Darmspiegelung (Wiederholung nach 10 Jahren) oder alle 2 Jahre Stuhltest.

6. Zahnvorsorge:

- Jährliche Kontrolle beim Zahnarzt, professionelle Zahnreinigung nach Bedarf.

7. Impfstatus-Check:

- im Rahmen des Check-ups, ggf. Auffrischungen durchführen.

Tipp: Halten Sie Ihren Impfpass und Vorsorgekalender aktuell, um wichtige Termine nicht zu verpassen! 😊

Wichtig: Diese Liste erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Bei Interesse sprechen Sie uns an, wir prüfen ihren Fall individuell!